





## Hygiene-Informationen für Schülerinnen, Schüler und Eltern

 <p>Abstand halten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halte in den öffentlichen Verkehrsmitteln und in der Schule einen Mindestabstand von 1,5 m ein.</li> <li>• Verwende möglichst eine Nasen-Mundbedeckung.</li> <li>• Betritt die Schule nur über den Zugang, der deiner Lerngruppe zugewiesen wurde.</li> <li>• Bleib auf dem dir zugewiesenen Sitzplatz.</li> </ul>
 <p>Regelmäßig Hände waschen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasche deine Hände vor der ersten Stunde mindestens 20-30 Sekunden lang mit Seife.</li> <li>• Nach dem Toilettengang, dem Husten oder Niesen sowie vor den Mahlzeiten müssen die Hände ebenfalls gründlich gewaschen werden.</li> </ul>
 <p>Richtig husten und niesen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In die Ellenbeuge niesen oder husten.</li> <li>• Alternative: Ein Taschentuch oder Papier-Einmalhandtuch verwenden.</li> <li>• Benutzte Taschentücher / Papiertücher müssen sofort in den Mülleimer entsorgt werden.</li> <li>• Danach erneut die Hände waschen.</li> </ul>
 <p>Hände aus dem Gesicht fernhalten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viren können über Augen, Nasen und den Mund in den Körper eindringen, daher nicht mit den Händen das Gesicht berühren.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Hierauf müssen die Erziehungsberechtigten achten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Überprüfen Sie jeden Morgen, ob Ihr Kind Krankheitssymptome aufweist.</li> <li>• Kontaktieren Sie bei Erkältungssymptomen Ihren Hausarzt und lassen Sie Ihr Kind zu Hause.</li> <li>• Melden Sie Ihr Kind über das Sekretariat krank.</li> <li>• Sollte Ihr Kind eine Vorerkrankungen haben, entscheiden Sie über die Teilnahme am Unterricht.</li> <li>• Falls Sie aufgrund einer Vorerkrankung selbst zu einer Risikogruppe gehören, besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob Ihr Kind am Unterricht teilnehmen sollte.</li> <li>• Soll Ihr Kind nicht am Unterricht teilnehmen, kontaktieren Sie bitte die Schule: <a href="mailto:albrecht-duerer-realschule@stadtdo.de">albrecht-duerer-realschule@stadtdo.de</a></li> </ul>	